

Arendonk is echt hecht



Het project (H)echt Arendonk is een netwerk waarin mensen elkaar hulp en steun aanbieden of ervoor zorgen dat de juiste ondersteuning georganiseerd kan worden.

Bijna tien jaar geleden bewees Dominique Verté met het seniorenbehoefteonderzoek dat er op het Vlaamse platteland veel eenzaamheid bestond. Ook in Arendonk voelden veel ouderen zich eenzaam. Zeventien procent had zelfs professionele hulp nodig om de eenzaamheid de baas te kunnen. Samen met Vonk3 Thomas More Kempen, de seniorenraad, het Arendonkse Rode Kruis en Vorming-plus Kempen onderzocht het OCMW Arendonk een jaar lang wat ze konden doen zodat ouderen minder eenzaam zouden zijn en zouden worden. De conclusie was verrassend eenvoudig. Zo moest een mogelijk project kleinschalig en simpel zijn, het draaide vooral om 'het klikken tussen mensen' en meer dan 'wat buurten, eens langslopen' moest het niet zijn. 'Als jullie iets oprichten, moet het laagdrempelig zijn, niemand mag er tegenop zien om mee te doen, iets eenvoudigs,' zo werd op de focusgroepen gezegd, en ook: 'Een bezoekje is ferm, maar de passies of interesses van mensen kennen en er rekening mee houden, is nog beter.' Welk initiatief er ook werd genomen, het moest rekening houden met de Arendonkse mentaliteit: 'We zijn nogal

teruggetrokken. Gesloten, ja, dat is hier de norm. We zijn op onszelf.'

Vanuit talenten vertrekken

In 2014 ontstond (H)echt Arendonk, een Arendonks netwerk van mensen, jong en oud, waarin deelnemers twee vragen krijgen: 'Wat heb je te bieden, en wat is je vraag?' In dit netwerk ontmoeten, helpen en steunen de deelnemers elkaar op velerlei manieren: door hand-en-spandiensten, een gezellige babbel, een groepsuitje, een luisterend oor of een gouden raad. De belangrijke werkingsprincipes zijn 'verbinding' en 'wederkerigheid'. Want door mensen met elkaar te verbinden pak je de eenzaamheid bij de wortels aan. Het gaat hier niet om een verbinding van iemand die hulpbehoevend is met iemand die hulpgever is, maar om een verbinding waarin je zowel kunt geven als kunt krijgen, waarin je zowel sterk als kwetsbaar kunt zijn. Zo ontstaat er een wederkerige relatie waarbij elke betrokkene zichzelf als waardevol, nuttig en zinvol kan ervaren. Iemand als Mil heeft al van alles voor anderen in het netwerk gedaan, van gras maaien of een kip slachten tot het meten van het peil van de stookolietank: 'Ik

krijg er waardering voor terug en dat is het belangrijkste. Ik wil iets betekenen voor anderen. Ik moet daar verder niks voor terug hebben. Een zjat koffie of ne koek is al genoeg. Hoe ouder je wordt, hoe meer je mensen rondom je nodig hebt.' Al minimaliseren de meeste mensen hun eigen krachten en talenten, toch vormen ze de basis van het netwerk (H)echt Arendonk dat nu al zes jaar organisch aan het groeien is. Omdat potentiële zingeving verschoolen zit in de krachten en de passies van mensen, vertrekt (H)echt Arendonk eerder daarvan dan van behoeften en kwetsbaarheid.

Initiatieven nemen

Een vaste kerngroep stuurt het project aan. Twee professionele krachten werken in het sociaal huis, vijf vaste deelnemers maken deel uit van de kerngroep. Telkens opnieuw vragen ze zich af op welke manier de kwaliteiten van deelnemers het best tot hun recht komen. Deelnemers nemen ook zelf initiatief op basis van eigen behoeften en wensen. Zo is een koffiekletsgroepje ontstaan, waarvan de deelnemers regelmatig bij elkaar op bezoek gaan. Het breigroepje en het knutselgroepje komen wekelijks bij elkaar. Om de zingeving nog verder te prikkelen is er jaarlijks een creamarkt waarvoor de deelnemers zelfgemaakte spulletjes of lekkernijen maken. Ze werken er een heel jaar aan en als de datum nadert,



In Arendonk kunnen mensen elkaar vinden op basis van hun interesses en talenten.

neemt de stress toe, maar uiteindelijk volgen ook de voldoening en de fierheid als alles terechtkomt en de meer

HECHT, 't is zoals het woord al zegt, een groep mensen komt bijeen. Jong, oud, of slecht ter been.(...) Geld of ka-

Het gaat hier niet om een verbinding van iemand die hulpbehoevend is met iemand die hulpgever is, maar om een verbinding waarin je zowel kunt geven als kunt krijgen, waarin je zowel sterk als kwetsbaar kunt zijn.

dan 150 bezoekers aan de markt positief reageren. Met de opbrengst kunnen weer activiteiten worden gesponsord. Alle activiteiten worden ook zo laagdrempelig mogelijk gehouden, zowel qua prijs als toegankelijkheid. In elk geval haalt (H)echt Arendonk het beste in de deelnemers naar boven, of zoals Magda Martens het formuleerde in een gedicht: 'Ik ben pas bij de groep

dokes worden niet gegeven, gewoon het "Dank je wel", brengt vreugde in je leven.'

Drempels wegwerken

Dankzij (H)echt Arendonk wordt de weg naar het sociaal huis voor veel mensen eenvoudiger en vanzelfsprekender. De professionals staan via (H)echt Arendonk meer tussen de

mensen en vangen gemakkelijk signalen op om de gepaste hulpverlening aan te bieden.

Toen een alleenstaande de diagnose kanker in een vergevorderd stadium kreeg, kon ze thuis blijven wonen met zorgondersteuning. Gaandeweg merkten de deelnemers van (H)echt Arendonk die haar bezochten, dat thuiszorg alleen niet meer verantwoord was. Een huisbezoek bevestigde de noodzaak om in te grijpen en via de huisarts werd ze in het ziekenhuis opgenomen. Een andere deelnemer slaagde er niet in zijn eigen woning te onderhouden en zijn verzamelwoede maakte het probleem nog uitzichtlozer. Door de regelmatige contacten tussen deelnemer en professionals durfde de deelnemer het aan om zijn probleem heel omfloerst ter sprake te brengen en kreeg de maatschappelijk werker de toestemming voor een intakegesprek en de start van ondersteuning bij de opruim.

Op deze manier is (H)echt Arendonk ook een platform waarbinnen zorg aan elkaar geboden wordt, of wordt het mogelijk de zorg goed te organiseren. De gemeente Arendonk betaalt de twee professionele krachten van (H)echt Arendonk, stelt de infrastructuur ter beschikking en biedt ook logistieke ondersteuning. De jaarlijkse creamarkt doet een extra duit in het zakje. Dat is voldoende om de werking uit te bouwen en garandeert ook de organische groei, zonder dat het project wegzakt in onnodige administratie en procedures. ■

KARINE SOENEN IS OUDERENBELEIDSCOÖRDINATOR BIJ HET OCMW VAN ARENDONK.



Buurtgerichte zorg

Buurtgerichte zorg is een strategie om inclusieve en zorgzame buurten te ontwikkelen. Maar wat betekent dit concreet voor een lokaal bestuur? Welke stappen zijn essentieel om buurtgerichte zorg te organiseren en er de regie over te voeren? Welke rol kunnen lokale dienstencentra daarin opnemen? Hoe kan buurtgerichte zorg tussentijds worden geëvalueerd en bijgestuurd?

We geven helder aan waar je in de praktijk het best op let en geven concrete tips en aanbevelingen.

Aan de slag met buurtgerichte zorg | Auteurs: Elke Verlinden en Dany Dewulf | Prijs: 32 euro | Bestellen via www.politeia.be of info@politeia.be