

Casa Clementina



Waarom?

We zien een toename van het aantal cliënten met een psychische kwetsbaarheid in een wijzigend landschap waarin de geestelijke gezondheidszorg bedden afbouwt en er te weinig continuïteit is in functie van de nazorg. Dit maakt de druk op de thuiszorg steeds groter. Casa Clementina is niet alleen voor de cliënten maar ook voor thuiszorgcoördinatoren, de verzorgenden en huishoudhulpen een ondersteuning. Verzorgenden en huishoudhulpen zien dat hun cliënt meer is dan een optelsom van alle problemen in de thuissituatie. Zo ontdekken ze in Casa Clementina samen met de cliënt hun talenten of zien ze dat de cliënt er in Casa Clementina in slaagt om te helpen bij een kookworkshop. En dat geeft terug wat ademruimte. Ook voor mantelzorgers kan Casa Clementina ondersteunend en ontlastend zijn.

Er was nog geen levensbestendige kijkwoning in Leuven. De uitbouw van Casa Clementina was een uitgelezen kans om te tonen welke kleine aanpassingen er mogelijk zijn in een Leuvense rijwoning. Deze aanpassingen en hulpmiddelen kunnen mensen helpen om zo lang mogelijk veilig thuis te kunnen wonen. De groei van het aantal kwetsbare cliënten en cliënten met een psychische kwetsbaarheid vroeg om een intensief inscholingsbeleid voor nieuwe medewerkers in een real life omgeving.

Initiatief

Casa Clementina is een inloophuis voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Alle cliënten van zorg Leuven die zich op een bepaald moment in hun leven minder goed voelen kunnen dagelijks binnen wandelen voor een warme babbel, een kookworkshop, creatieve of muziektherapie of tal van andere activiteiten. De nadruk ligt op een huiselijke, warme en ongedwongen sfeer.



Het gaat om een innovatieve vorm van collectieve gezinszorg voor cliënten met een psychische kwetsbaarheid. Hiervoor werken we samen met de regioverantwoordelijke, de verzorgenden en de huishoudhulpen van Zorg Leuven. Daarnaast is er ook een samenwerking met de mantelzorgers en andere betrokken organisaties uit het netwerk van de cliënten, als zij dat wensen. Cliënten ontdekken er terug hun talenten, ontmoeten lotgenoten, vinden ondersteuning bij de verzorgenden en zetten vaak terug een eerste stap

buiten hun eigen woonplaats. Nieuwe medewerkers van de thuiszorgdienst van Zorg Leuven krijgen er individueel opleiding en coaching van hun trajectbegeleiders of leidinggevenden. Dit is noodzakelijk gezien de toename van de zorgzwaarte. Het aantal kwetsbaren cliënten en cliënten met een psychische problematiek neemt steeds toe. De thuiszorg is vaak frequent aanwezig waardoor verzorgende en huishoudhulpen meer ondersteuning, opleiding en coaching nodig hebben.

Casa Clementina is een levensbestendige kijkwoning waar voorbeelden getoond worden van kleine en/of grote aanpassingen en hulpmiddelen die mensen kunnen helpen om enerzijds zo lang mogelijk thuis te wonen en anderzijds proactief te laten nadenken over hoe de woning inrichten en (ver)bouwen met als doel hier je leven lang te blijven, mét of zonder beperkingen. We laten zien hoe een rijwoning in Leuven centrum kan worden gebouwd of omgebouwd tot een woning met alle mogelijkheden om het zo comfortabel mogelijk te maken. Hier vind je een aangepaste badkamer, keuken en wasberging, maar ook tal van hulpmiddelen om het leven makkelijker te maken. Hiervoor werkt Casa Clementina samen met twee thuiszorgwinkels. We werken met betaalbare, eenvoudige ingrepen op maat van iedereen. Er kan een afspraak gemaakt worden om allerlei hulpmiddelen te testen en vragen te beantwoorden rond bv. premies, afmetingen ... met de ergotherapeut.

Realisatie

Op dit moment zijn er een 90-tal cliënten op bezoek geweest in Casa Clementina. Sommige frequent andere sporadisch. We willen het project verder bekend maken bij de verzorgenden, huishoudhulpen en cliënten en nog meer ondersteuning bieden in zwaardere zorgsituaties. Waar cliënten vaak in een isolement zitten en weinig omkadering hebben. We willen samen met cliënten die al een tijdje komen naar Casa Clementina kijken hoe ze hun netwerk kunnen uitbreiden. Hen ondersteunen en aanmoedigen om ook andere contacten en engagementen op te nemen. Zodat ze meer eigenwaarde krijgen en terug meer deel uitmaken van de maatschappij.

We willen verzorgende en huishoudhulpen die pas starten een warm onthaal blijven bieden. Hen voldoende ondersteuning, kennis en vaardigheden bijbrengen om ook in zwaardere zorgsituaties te kunnen werken. Verzorgende en huishoudhulpen die al langer bij Zorg Leuven werken krijgen blijvende coaching als ze vast lopen bij bepaalde taken of vaardigheden in hun werk.

Momenteel bouwt Casa Clementina een netwerk uit rond het thema 'levensbestendig wonen'. Zowel andere initiatieven zoals UD Woonlabo in Hasselt als externe partners zoals Dijkladal, GOED thuiszorgwinkel, MEDISHOP, collega-ergotherapeuten, Stad Leuven, OCMW Leuven en UZ Leuven denken mee na hoe we dit thema meer kenbaar kunnen maken.

Meer info

Website en contact: Casaclementina@zorgleuven.be