

Hulste draagt zorg voor tachtigplussers

Tachtigplussers willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat kan in de Harelbeekse deelgemeente Hulste sinds het project *Hulste (be)ZORG(d)T*. Tijdens het projectjaar 2016 werd naar de behoeften van de ouderen gepeild en uitgezocht wat vrijwilligers voor de buurt konden betekenen. Tegelijk kreeg het Dorpshuis een opkikker.



Het project *Hulste (be)ZORG(d)T* liep in 2016 met subsidies van de provincie West-Vlaanderen en in december dat jaar volgde de apotheose, maar de gevolgen blijven tastbaar. Elke maand organiseert het Dorpshuis van Hulste een ontmoetingsmoment voor de tachtigplussers: nieuwjaarsfeest, vette dinsdag, ijsalon of koffieklets, zitdansen of film, kortom, voor elk wat wils. Wie er niet op eigen houtje geraakt, wordt thuis opgehaald.

Behoeften en talenten peilen

Alles begon met het in kaart brengen van de vragen, behoeften en talenten van de tachtigplussers zelf. Die kregen tegelijk informatie over het dienstverleningsaanbod van de bestaande organisaties. Dat hielp hen om zo lang mogelijk op een prettige manier thuis te blijven wonen en hun sociale netwerk in Hulste te versterken, en het stimuleerde ook burenhulp en informele zorg. Daarom werd bij de start van het project bij

buurtbewoners, zorgverleners en lokale verenigingen afgetoetst wat zij konden betekenen voor het project en voor de thuiswonende tachtigplussers.

Vervolgens kregen de 177 tachtigplussers van Hulste tussen januari en mei 2016 een vrijwilliger op bezoek. Die nam de tijd voor een gezellige babbel. De tachtigplussers bezorgden hun bezoeker telkens een warm onthaal. In het boekje *Wegwijs in de thuiszorg* konden de ouderen de informatie over alle thuiszorgmogelijkheden nalezen en in *De Paretgazette* vonden ze alle activiteiten van het Dorpshuis. Daarnaast vulde iedere tachtigplusser een vragenlijst in die niet alleen peilde naar behoeften, vragen en talenten, maar ook hun globale, fysieke, sociale, psychische en omgevingskwetsbaarheid in kaart bracht. Uit de resultaten bleek dat veel tachtigplussers verhoogd kwetsbaar waren op fysiek, psychisch of sociaal vlak.



Vrijwilligers gaan bij de tachtigplussers op bezoek, de koffiekar komt naar de wijk en in het Dorpshuis zijn er opnieuw heel verschillende activiteiten. Zo kunnen inwoners in Hulste langer thuis blijven wonen.

Plezierig vervolg

In 2017 werd het project Hulste (be) ZORG(d)t een onderdeel van de werking van het Dorpshuis. Sindsdien krijgt elke tachtigplusser een huisbezoek van een vrijwilliger, is er maandelijks een ontmoetingsmoment met een gezondheidsconsultatie, zijn er sessies zittedansen en trekt het Dorpshuis in de zomer met de bakfiets rond voor *Kaffieplezier ip 't plankier*. Deze actie is een vervolg op Hulste (be) ZORG(d)T. Vrijwilligers pimpten een bakfiets en hielden vier zomernamiddagen in 2016 op verschillende plaatsen in Hulste halt om de buurt samen te brengen voor een gezellige babbel bij koffie en thee. In 2017 deden ze dit acht keer en in 2018 zeven. Met succes, op de laatste twee edities waren respectievelijk 67 en 80 bezoekers. Er komen dus almaar meer mensen mee 'kaffieplezier'. Dat heeft ook positieve gevolgen voor de werking van het Dorpshuis, en daarom heeft het initiatief dit jaar aan het Dorpshuis zelf plaats. Zo kunnen de bezoekers van Kaffieplezier kennismaken met het Dorpshuis en zijn medewerkers en vrijwilligers. Tezelfdertijd vindt het Dorpshuis op deze manier buurtbewoners die de 'ogen en oren' kunnen zijn om nog sneller signalen op te vangen als ouderen met vragen zitten betreffende thuis- en andere zorg of als ze moeilijkheden ondervinden om zelfstandig thuis te blijven wonen. Tot slot wil het Dorpshuis ook de 'ouderwetse' burenhulp stimuleren en eventueel helpen organiseren. ■

SOFIE VERMEERSCH IS VVSG-STAFMEDEWERKER NETWERK THUISZORG

dagmar.vereecke@zbbarelbeke.be, T 056 -73 52 70

Intussen werden alle tachtigplussers al persoonlijk uitgenodigd op de maandelijkse ontmoetingsmomenten in het Dorpshuis, waar ze op een spontane manier hun sociale netwerk met de buurt konden herstellen of versterken.

Volk in het Dorpshuis

Na het projectjaar Hulste (be)ZORG(d)T bleek de wisselwerking met het Dorpshuis treffend. De vertrouwde relatie met het Dorpshuis vormde een noodzakelijke basis om van Hulste (be)ZORG(d)T een succes te maken. Omgekeerd gaf Hulste (be)ZORG(d)T de dagelijkse werking van het Dorpshuis een enorme opkikker. Zo bereikte het Dorpshuis opeens mensen die het tevoren nog niet bereikte, wat veel mogelijkheden voor de toekomst biedt. Het project bracht ook veel teweeg bij de tachtigplussers. Ze lieten de centrumleider en de projectverantwoordelijke regelmatig weten hoe mooi en waardevol wat het Dorpshuis voor hen

doet is. Een deelnemer zei dat de bijeenkomsten haar opnieuw de nodige *courage* gaven om dingen te doen, een andere voelde zich herboren. Bovendien werden oude vriendschappen opgefrist en vonden nieuwe ontmoetingen plaats.

Vrijwilligers zijn onmisbaar om een dergelijk project uit te werken. Het enthousiasme van de vele mensen die in het project geloofden en er zich met hart en ziel voor wilden inzetten, werkte aanstekelijk. Daardoor stond Hulste (be)ZORG(d)T meteen op de rails en gaandeweg wilden nog meer mensen, met een zeer positieve ingesteldheid, de handen uit de mouwen steken. Bovendien werkt het project ook positief op de vrijwilligers. Mensen die zich oorspronkelijk geëngageerd hebben voor Hulste (be) ZORG(d)t, hebben zo de werking van het Dorpshuis leren kennen en helpen regelmatig mee bij andere activiteiten.