



Coronavirus: Gids voor mantelzorgers en vrijwilligers



Info 22/03/2020



Wat is het Coronavirus (COVID-19)?

Het coronavirus is een erg besmettelijke virale infectie die van persoon tot persoon overgaat door:

- Direct contact (minder dan 2m afstand)
- Niezen, hoesten, praten
- Een oppervlak aan te raken dat besmet is met het virus





Wat zijn de symptomen?

De symptomen gaan van zich griepigerig voelen tot een milde verkoudheid:

- Koorts
- Hoesten
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Moeheid, spierpijn, keelpijn en hoofdpijn



Wat zijn de risicogroepen?

RISICOGROEPEN:

- ▣ Ouderen en personen met chronische ziekten
Personen met verminderde weerstand
- ▣ Zwangere vrouwen = geen risicogroep
- ▣ Bezoek beperken tot strikt noodzakelijke!





Heb je zelf symptomen?



- BLIJF IN UW KOT!!!
- Bel je huisarts
- Hoest en nies in je elleoog of voorarm
- Was je handen regelmatig

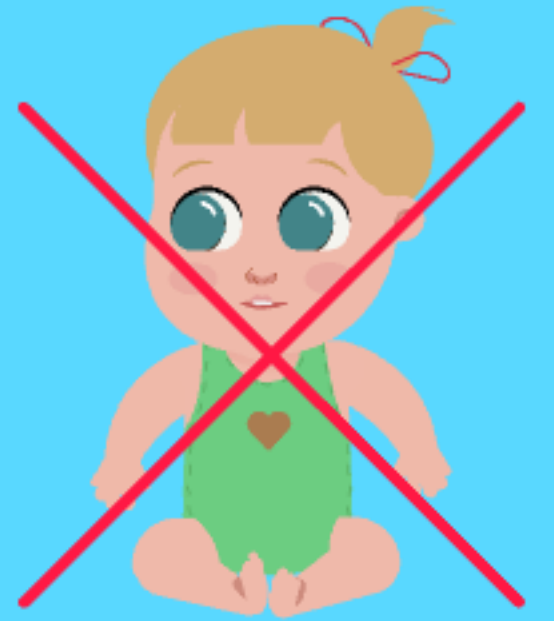


**Op bezoek bij
je familie,
buur,
vriend(en),... ?**



OP BEZOEK

- Enkel noodzakelijk bezoek
- Blijf min. 1.5 meter van elkaar, tenzij om te helpen bij het wassen of aankleden
- Neem geen kinderen mee op bezoek bij risicogroepen
- Ga met een minimum aan personen op bezoek
- Denk na om professionele zorgdiensten in te schakelen (thuisverpleging, gezinszorg, oppashulp...)



HANDHYGIËNE

- Was je handen grondig met water en vloeibare zeep voor, na en tijdens je bezoek
- Ontsmet met ontsmettingsalcohol indien voldoende voorhanden
- Droog je handen af aan een aparte handdoek of keukenpapier.



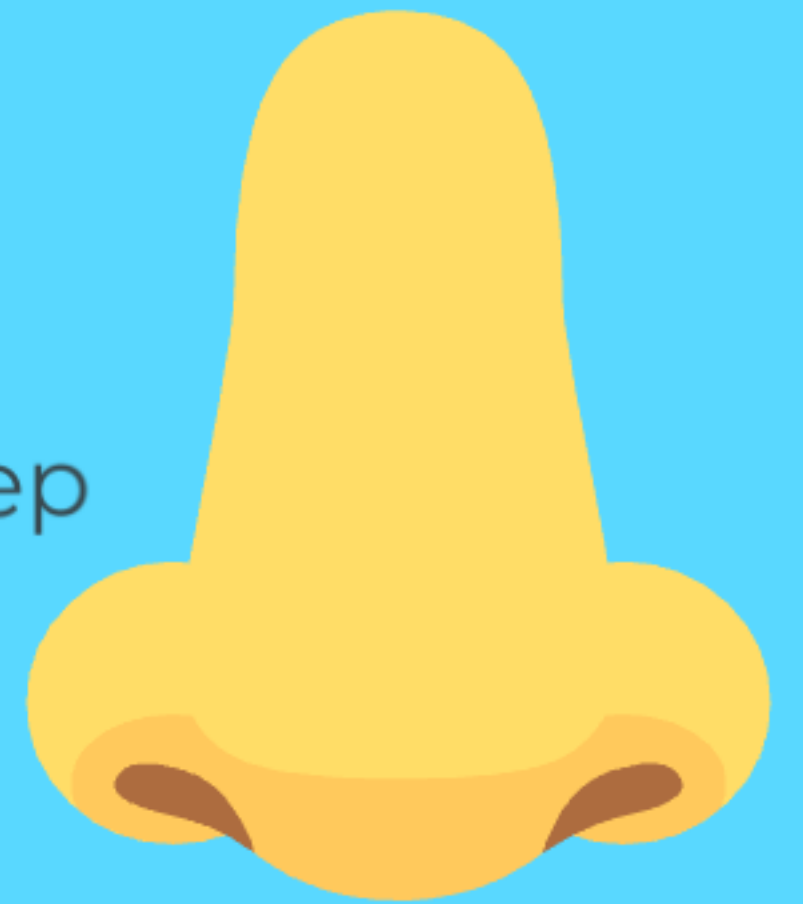
WANNEER HANDHYGIËNE?

- Voor, na en tijdens je bezoek
- Na contact met de directe omgeving van de persoon
- Na contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen !!! Was hier eerst je handen en ontsmet ze daarna



HOESTEN, NIEZEN, SNUITEN

- Bedek de neus en mond met een papieren zakdoek
- Gooi de zakdoek in de vuilnisbak
- Geen zakdoek?
Hoest of nies in je elleboog of voorarm
- Was je handen met water en vloeibare zeep
- Droog je handen met papieren
wegwerpdoekjes
of een schone handdoek



GEZICHT NIET AANRAKEN

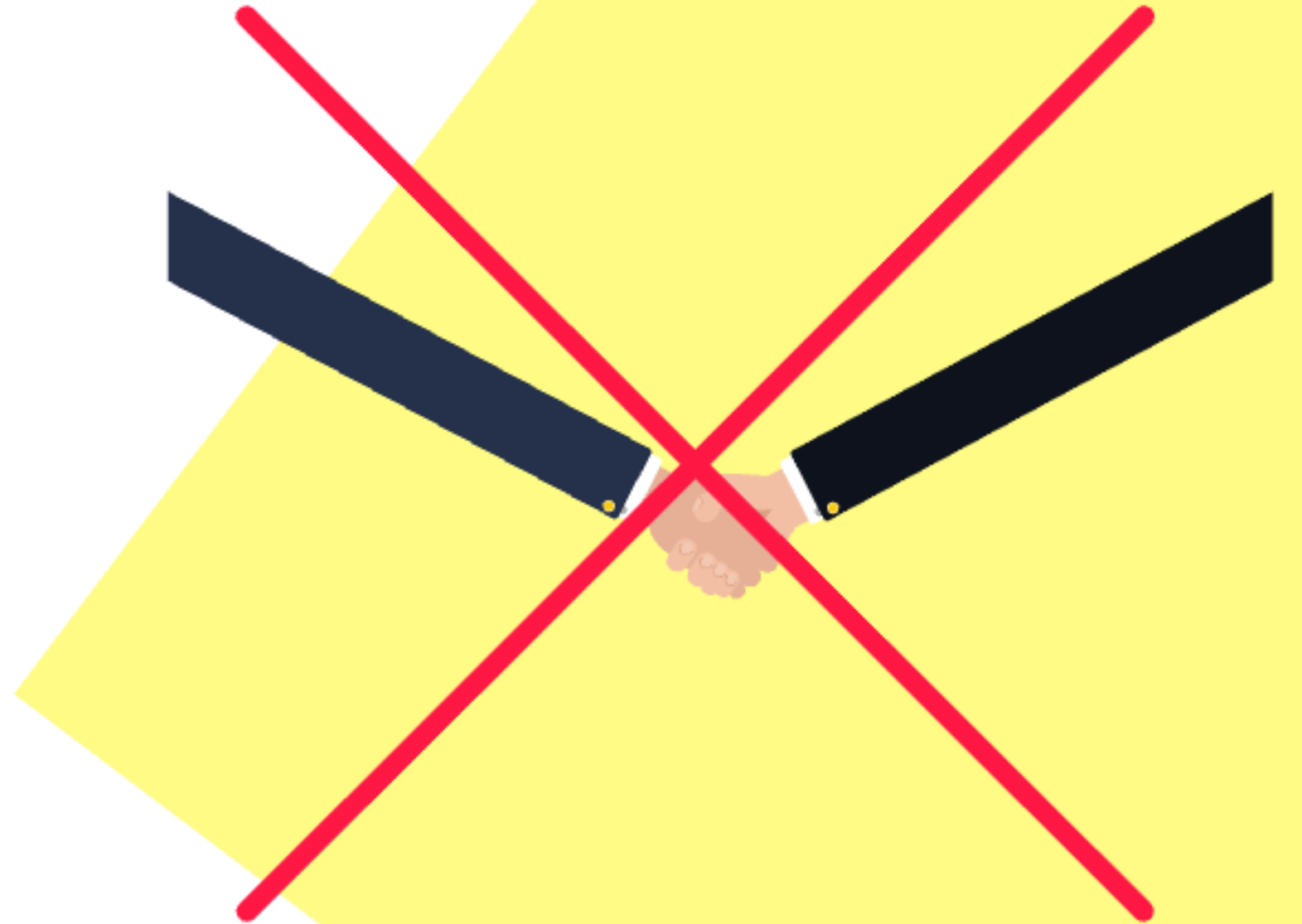
Vermijd het aanraken van je ogen, neus en mond. Zij zijn de belangrijkste ingang van het virus.



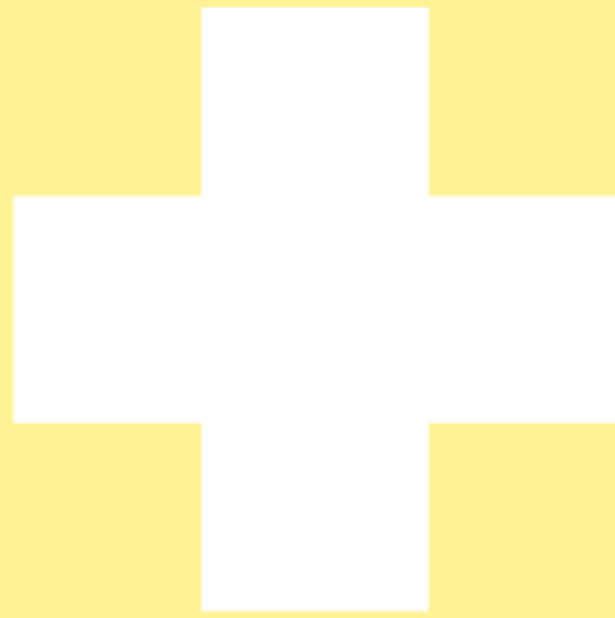
HOUD AFSTAND

Houd 1,5 meter afstand van iedereen!

Mantelzorgers, familieleden, vrijwilligers, collega's, ... iedereen!

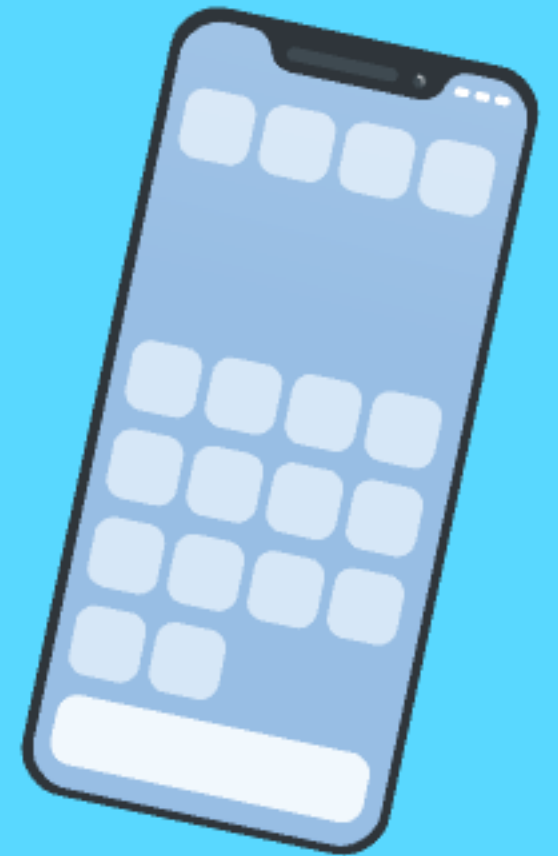


Bezoek aan (vermoedelijk) besmette personen



Vermoed je een besmetting?

- Contacteer de huisarts telefonisch
- Leg een isolatiedocument op een goed zichtbare plaats
- Of schrijf zelf een duidelijke boodschap en legt deze op een goed zichtbare plaats (naam persoon, startdatum,...)
- Verwittig alle andere personen die langskomen bij deze (vermoedelijk) besmette persoon



AANDACHTSPUNTEN

Bij bezoek aan een (vermoedelijk) besmette persoon

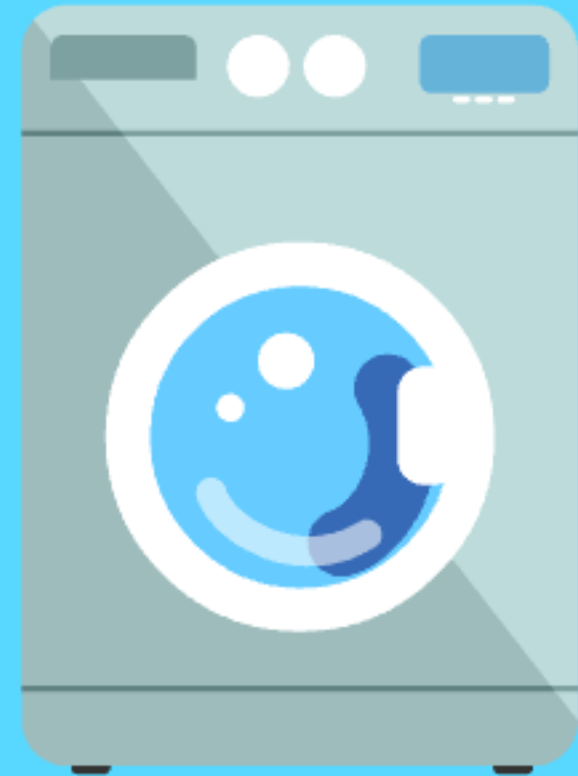
- Behoor je zelf tot de risicogroep?
 - patiënten met verminderde weerstand door bijvoorbeeld een kankerbehandeling
 - chronische hart- of longaandoeningen
 - bejaarden
- Dan mag je de mantelzorg/vrijwilligerswerk NIET meer op jou nemen



AANDACHTSPUNTEN

Bij bezoek aan een (vermoedelijk) besmette persoon

- Bij voorkeur zorgt er maar één mantelzorger/vrijwilliger voor een persoon met (een vermoeden van) COVID-19
- Vervang je kledij na je bezoek en was ze op min. 60°C
- Doe dit minstens tot de symptomen volledig verdwenen zijn
- Overleg met de huisarts!!



DE (MOGELIJKS) BESMETTE PERSOON:

- Blijft zo veel mogelijk in een aparte kamer
- Verlaat de woning niet
- Gebruikt indien mogelijk een apart toilet en badkamer
- Vraag de persoon om:
 - regelmatig de handen te wassen
 - een goede hoest- en nieshygiëne uit te voeren



BEDEK JE NEUS EN MOND

- Belangrijk: Mondmaskers en handschoenen, zijn door de schaarste enkel voor de professionele hulpverleners
- Tip: Je kan zelf een mondmasker maken of bind een handdoek voor je neus en mond
- Tip: Doe handschoenen aan die je thuis hebt liggen
- Was ze na je bezoek min. op 60°C



BEDEK DE NEUS EN MOND VAN DE PERSOON

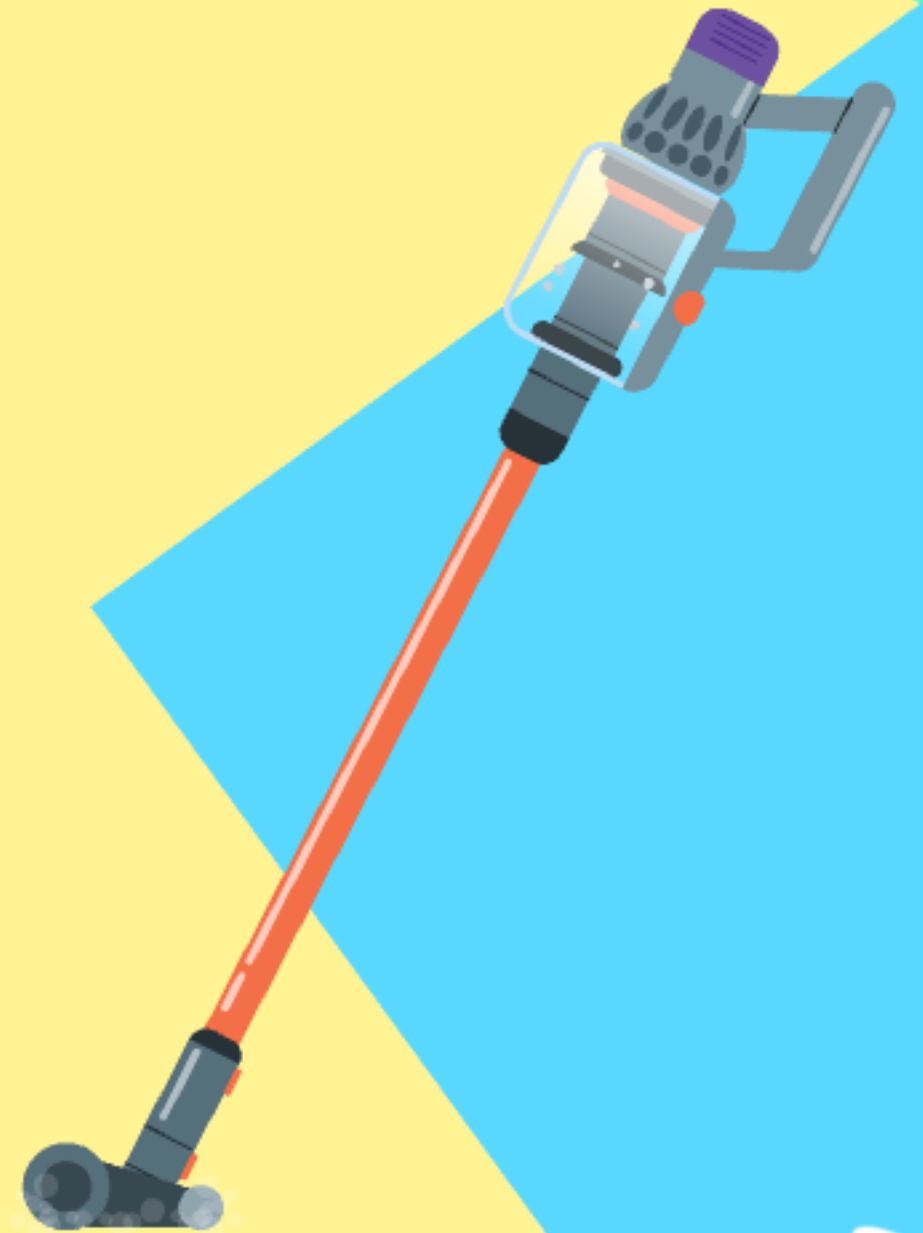
- Vraag de (mogelijk) besmette persoon om zijn of haar neus en mond te bedekken met een sjaal of doek (bijvoorbeeld keukenhanddoek) tijdens het bezoek of verzorging
- Was deze dagelijks op minstens 60 °C
- Gebruik best één doek in de voormiddag en een nieuwe in de namiddag

MAG IK NOG BOODSCHAPPEN DOEN?

- JA, Boodschappen mag je blijven doen
- Doe je enkel boodschappen?
Plaats deze dan aan de voordeur



**Huishoudelijke
taken bij
(vermoedelijk)
besmette
personen**



Frequenter reinigen/desinfecteren van:

- De 'high touch' punten: deurklink, telefoon/gsm lichtschaakelaar, tafel, afstandsbediening, ...
- Eetgerei: in de machine, of met heet water en afwasmiddel
- Linnen: wassen op 60° of hoger
- Toilet: dagelijks reinigen, ontsmetten en verluchten



KAMERS

- Dagelijks reinigen en ontsmetten met chlooroplossing aangelengd met water
- Enkele keren per dag verluchten.



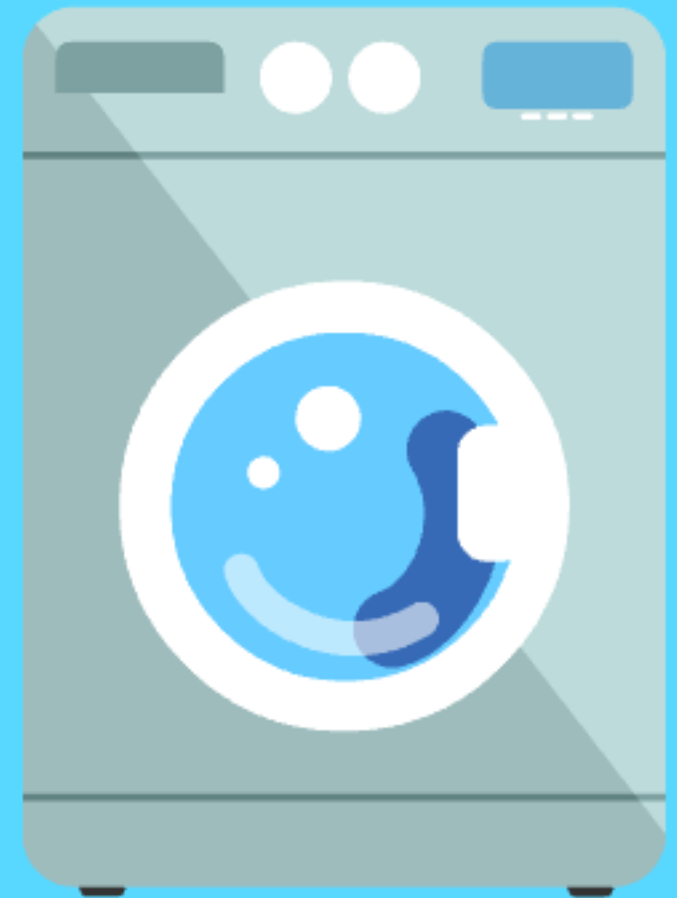
AFVAL + HUISDIEREN

- Gooi afval dat in aanraking is geweest met de besmette persoon in een aparte afgesloten afvalzak
- Draag handschoenen bij het verwijderen van de afvalzak en voer het af met de rest van het huishoudelijk afval
- Vraag, uit voorzorg, aan de besmette persoon om het contact met huisdieren te vermijden



MATERIAAL

- Gebruik minimaal één properere doek en proper (zeep)water per kamer
- Was dagelijks de ‘besmette’ schoonmaakdoeken en –moppen gescheiden op zo hoog mogelijke temperaturen
- Droog ze in de droogkast



**MANTELZORGERS
/ VRIJWILLIGERS
IN HET
WOONZORG-
CENTRUM**



WOONZORGCENTRA = BEZOEKERSVERBOD

ENKEL deze personen zijn toegestaan:

- Interne en externe medewerkers, bv. medische en paramedische hulpverleners, pedicure, kapper en stagiairs
- Vrijwilligers en mantelzorgers die essentiële zorgtaken uitvoeren bij MEERDERE bewoners in het woonzorgcentrum

WOONZORGCENTRA

- Essentiële zorgtaken = hulp bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)
- Vrijwilligers en mantelzorgers nemen zoveel mogelijk essentiële zorgtaken op zich van MEERDERE bewoners
- Zo blijft het aantal personen die in het woonzorgcentrum binnenkomen beperkt
- De directie van het woonzorgcentrum beslist zelf hoeveel mantelzorgers nodig zijn

SERVICEFLATS + ASSITENTIEWONINGEN

- De richtlijnen die je moet navolgen zijn afhankelijk van de architectuur van het gebouw
- Vraag dit na bij de verantwoordelijke

ZORG VOOR JEZELF!!

Enkel zo kan je voor anderen zorgen

- Slaap voldoende 
- Eet gezond 
- Beweeg 
- Ontspan 
- Zoek steun wanneer het te veel wordt 

Bedankt voor jullie inzet!



**Jullie zijn echte
#superherotegeencorona**



#ZorgLokaal #flattenthecurve

www.netwerkthuiszorg.be

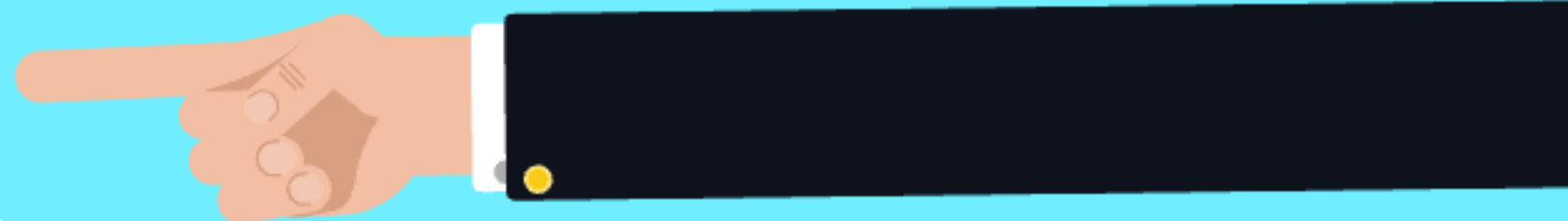


Deze maatregelen wijzigen permanent



filmpje van 22/03/20

check frequent :



 <http://www.netwerkthuiszorg.be/corona-update>
VVSG Netwerk Thuiszorg

<https://www.zorg-en-gezondheid.be/corona-richtlijnen-voor-zorgprofessionals#thuiszorg>

