



# De Vrije Wil

- **Naam** Frieda Vandegaer
- **Vrijwillig** chauffeur voor zorgvragers OCMW Holsbeek
- **Locatie** Holsbeek en omgeving
- **Frequentie** zo vaak mogelijk
- **Wat ik doe...** Ik vervoer cliënten van het OCMW die zorg nodig hebben, in heel Holsbeek en omstreken. Waar we zoal naartoe rijden? Naar het ziekenhuis voor een behandeling of onderzoek, naar de huisdokter of tandarts, kinesist of kapper. Samen met de andere vrijwilligers zorg ik er zo voor dat de OCMW-medewerkers gezinszorg bij thuisbezoeken meer tijd overhouden om met de mensen bezig te zijn. We maken hun zorgwerk wat lichter. Ik ben altijd beschikbaar.
- **Vrijwillig omdat...** Weet u dat ik zelf bij het OCMW werkte? Om gezondheidsredenen ben ik twee jaar geleden plots met dat werk moeten stoppen. Ik had het daar heel moeilijk mee. Aangepast werk vinden was een zware opgave, en ik ben ook geen type om alleen thuis te blijven zitten. Zodra het kon en mocht, heb ik me daarom aangemeld als vrijwilliger bij het OCMW. Dat is een heel gelukkige beslissing gebleken. Zo zie ik de collega's terug waarmee ik een band van jaren heb opgebouwd, en ook de mensen die ik vervoer, bezorgen me sociaal contact. Er gaat geen rit voorbij zonder een babbel.
- **Grootste voldoening...** Ik ben met de mensen bezig en voel me nuttig. Die mensen vervoeren is uiteindelijk een kleinigheid, zelfs al moeten ze naar het ziekenhuis in Leuven, Tienen of Aarschot. Ze mogen me elke dag vragen. Nu is het dikwijls maar één keer in de week, en zit ik me 's vrijdags af te vragen of ze me zullen opbellen of niet. Ik weet ook wel dat het niet altijd nodig is, maar ik doe het gewoon graag en kijk er echt naar uit.
- **Grootste uitdaging...** Voor mij is hier niks moeilijks aan, maar voor de mensen die ik moet vervoeren, soms wel. Zij hebben het er dikwijls moeilijk mee om hulp of zorg te moeten vragen, omdat ze altijd zelfstandig en op eigen kracht hebben geleefd.