

Iedereen in contact met dementie



In Vlaanderen leven 122.000 mensen met dementie en zeventig procent van hen woont thuis. En het worden er almaar meer. Toch bestaan er nog veel misverstanden en onwetendheid over dementie. Daarom brengt Liesbeth Luts, zorgintaker thuiszorg in Mortsel, alle organisaties die iets met dementie doen bijeen. Samen hebben ze een werkgroep dementie opgericht.

De woonzorgcentra, de geriatrische afdeling van het psychiatrisch ziekenhuis Sint-Amadeus, het Sint-Jozef-ziekenhuis, SEL Amberes, het regionale expertisecentrum dementie Oreon en de twee lokale dienstencentra besloten maandelijks bij een van de partners een activiteit te organiseren over dementie. 'Zo willen we met de werkgroep zoveel mogelijk inwoners sensibiliseren,' zegt Liesbeth Luts die er zo tegelijk voor zorgt dat al wie vragen heeft over dementie weet waar hij ermee terecht kan.



In Vlaanderen leven 122.000 mensen met dementie, toch zijn er nog veel misverstanden en onwetendheid over de aandoening.

Activiteiten

Zo was er een algemene informatieavond over dementie in het ziekenhuis en een literaire avond met Warre Borgmans in de kunstacademie. Het woonzorgcentrum organiseerde een eenmalig contactkoor en praktische workshops met activiteiten die je samen met iemand met dementie kunt doen. Liesbeth: 'Het contactkoor was zo'n succes dat er nu een maandelijks contactkoor doorgaat in het woonzorgcentrum. Zij gaven op 21 september hun eerste concert in de schouwburg van Mortsel.' In het lokaal dienstencentrum maakten de mensen voelschorten voor personen met dementie, had er een infoavond plaats over erven en schenken, en werd het boek *Brood en bomen. Dementie uitgelicht* voorgesteld.

Ontmoeting

'Voor of na elke activiteit kunnen de deelnemers elkaar ontmoeten en vragen stellen aan de referentiepersoon dementie. Ook is er steeds informatie beschikbaar over waar mensen verder nog met vragen over dementie terecht kunnen. We merken dat lotgenoten elkaar zo ontmoeten, en via deze weg ook steun vinden bij elkaar,' zegt Liesbeth Luts. Wie deelneemt aan de activiteiten ontwikkelt een realistischer kijk op dementie. Het begrip groeit dat zogenaamd 'moeilijk gedrag' van personen met dementie vaak veroorzaakt

wordt door 'niet meer kunnen' en de machteloosheid die de persoon met dementie daarbij ervaart.

Iedereen bereiken

Door het gevarieerde aanbod bereikt de werkgroep bij elke activiteit een andere doelgroep. Liesbeth Luts: 'De literaire avond trok vooral mensen die op zoek waren naar een ontspannende avondactiviteit, naar de informatieavond kwamen mensen die geconfronteerd werden met dementie en het contactkoor trok dan weer personen met dementie zelf aan, plus al wie graag zingt.' Veel deelnemers laten bij de activiteiten hun e-mailadres achter, waardoor ze informatie krijgen over toekomstige activiteiten. Het project loopt sinds 2014 en tot nu toe werden er al meer dan tweehonderd mensen bereikt.

Het succes van de werkgroep

Voor dit project is het een groot geluk dat Liesbeth er is om alles te coördineren en te organiseren: 'Alle deelnemende partners zijn zeer enthousiast en geëngageerd, maar zij zijn vaak overbevraagd. Daarom hou ik de regie over de organisatie van de activiteiten, en ondersteun ik de partners die het praktische werk doen. Ook de dienst gezinszorg en aanvul-

lende thuiszorg hebben een belangrijke plaats in het geheel. Enerzijds nemen verzorgenden soms deel aan bijvoorbeeld een infoavond, anderzijds maken zij bij hun cliënten reclame voor de activiteiten.'

LIESBETH VAN ELSACKER IS VVSG-REGIONAAL MEDEWERKER THUISZORG ANTWERPEN

CONTACT

Liesbeth Luts
zorgintaker thuiszorg
liesbeth.luts@mortsel.be
www.mortsel.be

Inspireer andere besturen met uw mooie praktijk of goede voorbeeld op Twitter met **#LokaalDNA**